

# La Enuresis

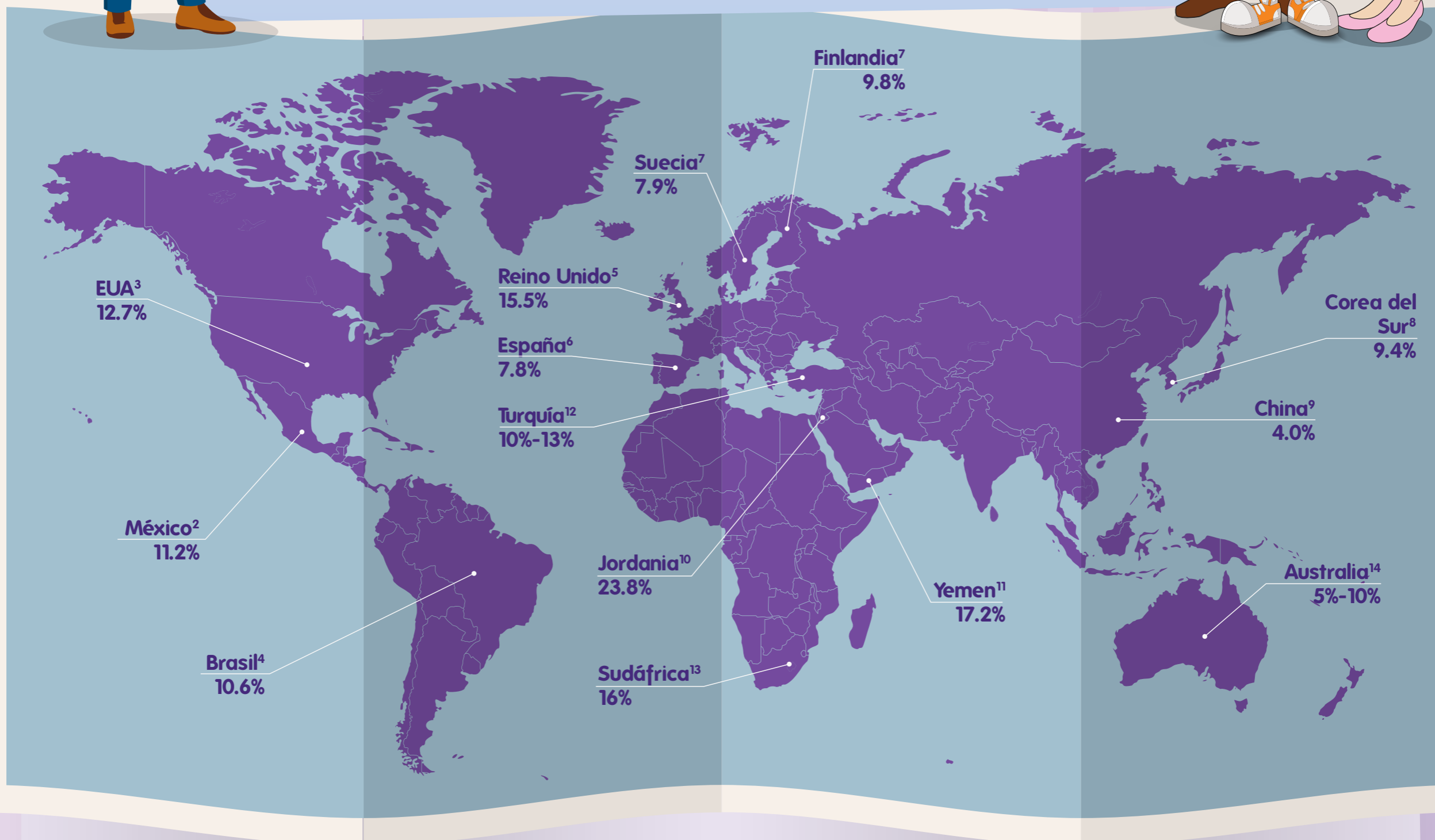
es un padecimiento, que requiere tratamiento y tiene solución



## Día Mundial de la Enuresis

La Sociedad Internacional de Continencia Infantil y la Sociedad Europea de Urología Pediátrica lanzaron El Día Mundial de la Enuresis para promoverla como un padecimiento común y que las familias discutan el tema junto a un especialista para su diagnóstico oportuno.

La enuresis o el mojar la cama, se conoce como la pérdida involuntaria de orina durante la noche en niños mayores a 5 años. La enuresis es más común de lo que se imagina y es un padecimiento que existe a nivel mundial.<sup>1</sup>



Se estima que entre el 15% y 20% de los niños y niñas de 5 años aún mojan la cama por la noche.<sup>15</sup>

Después de las alergias la enuresis es el padecimiento crónico más común en niños mayores a 5 años de edad.

### Bibliografía:

1. Austin PF, Bauer SB, Bower W, et al. The standardization of terminology of lower urinary tract function in children and adolescents: Update report from the standardization committee of the International Children's Continence Society. *NeuroUrol Urodyn*. 2016;35(4):471-81. doi: 10.1002/nau.22751. Epub 2015 Mar 14.
2. Robles-Silva L, Mercado Martínez FJ. Prevalencia de entidades mentales en escolares de un área Metropolitana de Guadalajara. *Salud Pública de México*. 1991;33(1):49-55.
3. Kessel EM, Allmann AES, Goldstein B, et al. Predictors and Outcomes of Childhood Primary Enuresis. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2017;56(3):250-257.
4. Mota DM, Barros AJ, Matijasevich A, et al. Prevalence of enuresis and urinary symptoms at age 7 years in the 2004 birth cohort from Pelotas, Brazil. *J Pediatr (Rio J)*. 2015;91(1):52-58.
5. Butler RJ, Golding J, Northstone K, et al. Nocturnal enuresis at 7.5 years old: prevalence and analysis of clinical signs *BJU Int*. 2005;96(3):404-10.
6. Ramirez-Backhaus M, Martínez Agulló E, Arlandis Guzmán S, et al. Prevalencia de la enuresis nocturna en la Comunidad Valenciana. Sección infantil del Estudio Nacional de Incontinencia. *Estudio EPICC. Actas Urol Esp*. 2009;33(9):1011-1018.
7. Ramirez-Backhaus M, Arlandis Guzmán S, García Fadrique G, et al. Nocturnal enuresis. A frequent problem with a difficult estimation of its prevalence. *Actas Urol Esp*. 2010;34(5):460-466.
8. Lee SD, Sohn DW, Lee JZ, et al. An epidemiological study of enuresis in Korean children. *BJU International*. 2000;85:869-873.
9. Jian Guo Wen, Qing Wei Wang, Yue Chen. An Epidemiological Study of Primary Nocturnal Enuresis in Chinese Children and Adolescents. *European Urology*. 2006;49:1107-1113.
10. Hazza I, Tarawneh H. Primary Nocturnal Enuresis Among School Children in Jordan. *Saudi J Kidney Dis Transplant*. 2002;13(4):478-480.
11. Yousef KA, Basaleem HO, bin Yahya MT. Epidemiology of Nocturnal Enuresis in Basic Schoolchildren in Aden Governorate, Yemen. *Saudi J Kidney Dis Transplant*. 2011;22(1):167-173.
12. Carman KB, Ceran O, Kaya C, et al. Nocturnal Enuresis in Turkey: Prevalence and Accompanying Factors in Different Socioeconomic Environments *Urol Int*. 2008;80:362-366.
13. Adam A, Claassen F, Coovadia A, et al. The South African guidelines on Enuresis-2017. *African Journal of Urology*. 2018;24:1-13.
14. Nevés, T. Nocturnal enuresis-theoretic background and practical guidelines. *Pediatr Nephrol*. 2011;26:1207-1214.
15. Kiddoo D. Nocturnal enuresis: non-pharmacological treatments. *BMJ Clin Evid*. 2015; 2015: 0305.

